



Carte de menus - Novembre 2025

Sans porc

Menu du jour							
						samedi 1 novembre 2025	dimanche 2 novembre 2025
Entrée						Deux brocolis parais vinaigrette	Mélange de légumes croquants
Plat						Galette raclette	Rôti de veau aux pruneaux et petits pois à la française
Laitage						Petits suisses aux fruits	Tonnes noires ESP
Dessert						Fruit de saison)	Mousse au chocolat

Entrée						Porridge poireaux	Porridge de poireaux
Complément protidique						Salade toscane	Talutels
Dessert						Crème dessert praliné	Compote fraise

Menu du jour														
lundi 3 novembre 2025		mardi 4 novembre 2025		mercredi 5 novembre 2025		jeudi 6 novembre 2025		vendredi 7 novembre 2025		samedi 8 novembre 2025		dimanche 9 novembre 2025		
Entrée	Mousseline de légumes		Salade de quinoa rouge et pois chiche		Duo De Céleri Carotte		Salade perles d'Alaska		Celerlaw		Pâté en croûte de volaille supérieur		Carottes râpées brocoli	
Plat	Flan de carotte à la pistache		Filet de lieu MSC à la crème citronnée et fondue de poireaux		Cuisse de poulet sauce tandoori et semoule		Paupiette de veau à l'ancienne et navets		Brandade de morue MSC		Moules au marjolaine		Rôti de bœuf sauce échalotes et spaghetti	
Laitage	St Morret		Petits suisses aux fruits		Brie		Camembert		Fromage blanc nature		Rondelle poire		Faussette nature	
Dessert	Fruit de saison		Fruit de saison		Mousse au citron		Fruit de saison		Légères vanille		Compote framboise		Cake pistache	
Entrée	Porridge de céleri nature		Crème de champignons		Porridge d'artichaut		Soupe petit pois		Soupe à l'ailignon		Porridge Saint Germain		Velouté Dubarry	
Complément protidique	Salade mexicaine		Brocoli au poulet grillé		Omelette au fromage		Salade maro pois		Bouchées pois chiches mozza à la menthe BIO		Roulé emmental		Blanc de dinde	
Dessert	Crème dessert pistache		Flan chocolat		Compote poireaux		Muffin pâte à tartiner choco raclette		Fruit de saison)		Crème dessert café		Fruit de saison)	

Menu du jour														
lundi 10 novembre 2025		mardi 11 novembre 2025		mercredi 12 novembre 2025		jeudi 13 novembre 2025		vendredi 14 novembre 2025		samedi 15 novembre 2025		dimanche 16 novembre 2025		
Entrée	Riz végétal aux petits légumes		Duo de courbilles		Mousse de Bœuf A La Lyonnaise		Brandade de carottes et panais		Tartare Pommes		Celeri Vinaigrette		Pommes vinaigrette	

Plat	Escalope de dinde panée sauce au citron et moutardine de céleri	Raviolis aux crevettes et son wok de légumes	Canellonis épinards sauce champignons BIO	Lacagnes à la bolognaise	Filet de colin citron et haricots verts	Poulet façon coq au vin et spaghetti	Sauté de veau au vinaigre de cidre et riz sauvage	MIDI
Laitage	Yaourt nature	Petit mouli nature	Fromage blanc nature	Mimodette	Edam	Petits salisais aux fruits	Canet AOP	
Dessert	Fruit de saison	Flan vanille	Fruit de saison)	Crème dessert caramel	Fruit de saison	Compote cassis	Madelines aux noix/olive	
Entrée	Potage potiron	Potage de poisson	Potage de céleri nature	Potage Saint Germain	Crème de champignons	Potage d'artich	Soupe à l'engien	
Complément protidique	Terrine de poisson pêcheur	Quich pochés	Taboulé au poulet	acres de morue	Facilement chèvre et épinards	Blanc de dinde	Petes Roumi A La Nigroie	SOIR
Dessert	Crème dessert gratiné	Fruit de saison)	Ile flottante	Compote pêche NVE	Mousse au chocolat	Légumes saff	Fruit de saison	

Menu du jour							
lundi 17 novembre 2025		mardi 18 novembre 2025	mercredi 19 novembre 2025	jeudi 20 novembre 2025	vendredi 21 novembre 2025	samedi 22 novembre 2025	dimanche 23 novembre 2025
Entrée	Betteraves rouges NVE	Salade de riz baumani quinoa fibres	Mélange de légumes croquants	Terrine de volaille	Entrée De Choux Rouge	Salade aux deux lentilles BIO	Tartare saumon carotte
Plat	Poulet tajine aux mélange de céréales	Filet de colin basilic et fondue de potiron	Paupiette de dinde et pommes de terre sauce aux champignons	Bœuf façon bourguignon et carottes	Rougail de cabillaud MSC et riz aux légumes	Fricassée de foies de volaille à la crème et haricots verts	Bitokes d'agneau à la crème d'ail et semoule
Laitage	St Môret	Petit salé	Petits salicots aux fruits	Canembert	Yaourt nature	Petit mouill noir	Canet AOP
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison)	Mousse au café	Eden pain chocolat	Compote pomme NVE	Fruit de saison	Gâteau au fromage blanc
Entrée	Soupe petit pain	Potage potiron	Velouté Dubarry	Potage de céleri nature	Potage de potiron	Crème de champignons	Potage Saint Germain
Complément protéidique	Salade Pémontaise	Omelette aux fines herbes	Tresse au poulet	Nems au poulet	Blanc de dinde	Maquino au thon	Salade maïs pois
Dessert	Crème dessert vanille	Légumes chocolat	Compote pomme bio NVE	Fruit de saison	Flan caramel	Crème dessert glacée	Fruit de saison)

MIDI

SOIR

Menu du jour														
lundi 24 novembre 2025		mardi 25 novembre 2025		mercredi 26 novembre 2025		jeudi 27 novembre 2025		vendredi 28 novembre 2025		samedi 29 novembre 2025		dimanche 30 novembre 2025		
Entrée	Terrine de volaille		Aros légumes		Salade de légumes marinés		Pâtes à la rouille		Salade Waldorf		Terrine de poisson pêcheur		Chou Blanc Vinaigrette	
Plat	Poulet sauce barbecue et purée de patate douce		Filet de lieu MSC sauce safranée et chou-fleur		Raviolis au poulet et son riz baomai à la sauce thaï		Curry de Lentilles et Riz		Quenelles de brochet sauce Nantua et blé tendre aux petits légumes		Hachis parmentier		Poulet façon coq au vin et carottes	
Laitage	Fromage blanc nature		Cancoillotte nature		Petit mouli ail et fines herbes		Yaourt nature		Brie		Petits salades aux fruits		St Nechaire AOP	
Dessert	Fruit de saison)		Fruit de saison		Flan chocolat		Fruit de saison)		Crème dessert café		Fruit de saison		Carrot cake	
Entrée	Potage d'artich		Soupe petit pain		Soupe à l'engien		Velouté Dubarry		Potage potiron		Potage de potiron		Potage de céleri nature	
Complément protidique	Pois royale BIO		Blanc de dinde		Cake carottes cumin et parrot		Omelette nature		Pommes De Terre Minces		Blanc de dinde		Quich pochés	

Compl proti								
Dessert	Crème dessert praliné	Légume vanille	Compote fruit de la passion	Gaufre légère sucrée nappée chocolat	Fruit de saison	Mousse au citron	Compote mirabelle MRE	