

Carte de menus - Novembre 2025

Sans sel

		Menu du jour						
							samedi 1 novembre 2025	dimanche 2 novembre 2025
Entrée							S/S/L Champignons Fines Herbes	Pomelo
Plat							Sauté de veau au coriandre et riz blanc S/S.A	SSE - Steak haché sauce échalotes et haricots verts
Laitage							Petits suzette aux fruits	Framboise blanc nature
Dessert							Fruit de saison)	Mousseux au chocolat
Entrée							Potage potiron s/lal	Potage de potirons pH s/lal
Complément protidique							S/O/L Pomme de terre mince 120g	S/O/L Bœuf à la Provençale aux œufs 120g
Dessert							Crème dessert gratiné	Compote fraise

Menu du jour							
lundi 3 novembre 2025		mardi 4 novembre 2025	mercredi 5 novembre 2025	jeudi 6 novembre 2025	vendredi 7 novembre 2025	samedi 8 novembre 2025	dimanche 9 novembre 2025
Entrée	1/20L Macédoine De Légumes Vinaigrette	1/20L Napoli Petes Tomates	1/20L Tartare De Tomate	1/20L Betterave Rouge Vinaigrette	1/20L Bœ à la Provençale	1/20L Carottes râpées	1/20L Céleri frotté vinaig
Plat	SSE - Cuisse de poulet sauce tandoori et semoule	SSE - Chili con carné végétarien	Filet de colin crème de coriandre et brocolis 5/5.A.	SSE - Couscous	SSE - Filet de colin MSC au citron et riz parfumé	Porc basilic et fondue de poireau 5/5.A.	SSE - Steak haché sauce poivre vert et julienne de légumes
Laitage	Yaourt nature bioallé	Fromage blanc aux fruits	Petits Suisses nature	Yaourt aux fruits	Feta/caselle nature	Yaourt nature	Petits suisses aux fruits
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au citron	Fruit de saison	Légumes vanille	Compote framboise	Cake pistache
Entrée	Potage de céleri s/œl	Crème de champignons s/œl	Potage d'artich s/œl	Soupe petit pois s/œl	Soupe à l'ognon s/œl	Potage Saint Germain s/œl	Velouté Oubrouy s/œl
Complément protidique	1/20L Maïs Polo 120g	1/20L Boulogn aux crevettes 120g	1/20L Haricot vert Pomme de terre et œuf minière 120g	1/20L Riz Provençale aux surimi 120g	1/20L Taboulé Méditerranéen aux crevettes 120g	1/20L Petes œufs minière 120g	1/20L Macédoine aux crevettes 120g
Dessert	Crème dessert pistache	Flan chocolat	Compote jousneux	Muffin gâteau à l'arôme choco noisette	Fruit de saison }	Crème dessert café	Fruit de saison }

Menu du jour							
lundi 10 novembre 2025	mardi 11 novembre 2025	mercredi 12 novembre 2025	jeudi 13 novembre 2025	vendredi 14 novembre 2025	samedi 15 novembre 2025	dimanche 16 novembre 2025	
Entrée	1/001 Taboulé Méditerranéen	1/001 Chou Blanc Vinaigrette	1/001 Farfelles Epinard Petit Pigeon De Pin	1/001 Coleslaw	1/001 Concombre Crème Fraîche Chausserie	1/001 Maro pailé	1/001 Entrecôte De Chien Rouge

								SOIR
Entrée	Potage patisson c/œuf	Potage de patissons pain c/œuf	Potage de céleri c/œuf	Potage Saint Germain c/œuf	Crème de champignons c/œuf	Potage d'artich c/œuf	Soupe à l'origan 5/œuf	
Complément protidique	5/œuf Comtégraine 120g	Chefz pouchin	5/œuf Pomme de terre mince 120g	5/œuf Marion Poire 120g	5/œuf Bé à la Provence aux œufs 120g	5/œuf Taboulé Méditerranéen aux croûtes 120g	5/œuf Haricots verts Pomme de terre et œuf mince 120g	
Dessert	Crème dessert protéiné	Fruit de saison)	Be Rutabarte	Compote pêche 100	Mousse au chocolat	Légères saff	Fruit de saison	

		Menu du jour						
		lundi 24 novembre 2025	mardi 25 novembre 2025	mercredi 26 novembre 2025	jeudi 27 novembre 2025	vendredi 28 novembre 2025	samedi 29 novembre 2025	dimanche 30 novembre 2025
Entrée		1/20L Tartare De Tomate	1/20L Napoli Pates Tomates	1/20L Champignons Froids Herbes	1/20L Bif à la Provençale	1/20L Cèleri Froids râpé	1/20L Carottes râpées	1/20L Chou Blanc vinaigrette
Plat		SSE - Sauté de porc aux pommes et purée de pommes de terre	Filet de colin ciboulette et haricots verts S/S.A.	Joue de porc à l'échalote et tagliatelle S/S.A.	SSE - Steak haché sauce échalotes et haricots verts	SSE - Moules et crevettes sauce massaman et riz créole BIO*	Emincé de volaille curry et brunoise légumes S/S.A	SSE - Veau à l'ancienne et blé
Laitage		Yaourt nature	Petits salaisins aux fruits	Fromage blanc nature	Yaourt nature brassé	Fromage blanc aux fruits	Petits Salaisins nature	Yaourt aux fruits
Dessert		Fruit de saison)	Fruit de saison	Pain chocoalat	Fruit de saison)	Crème dessert café	Fruit de saison	Caramel café
Entrée		Potage d'herbes 1/2L	Soupe petit pois 1/20L	Soupe à l'engrain 1/20L	Velouté Dubarry 1/2L	Potage potiron 1/2L	Potage de panaisaux petit 1/2L	Potage de salsini 1/2L
Élément technique		1/20L Bif à la Provençale aux saufs 120g	1/20L Bouillir aux crevettes 120g	1/20L Macis Petit 120g	1/20L Haricot vert Pomme de terre et œuf minceux 120g	1/20L Taboulé Méditerranéen aux crevettes 120g	1/20L Petes saufs minceux 120g	1/20L Ris Provençale au sautis 120g

Compl proté								
Dessert	Crème dessert gratiné	Légumes sautés	Compote fruit de la passion	Gaufre légère sucrée nappée chocolat	Fruit de saison	Mousse au citron	Compote mirabelle MRE	