

Alimentation et diabète



Ce qui vous attend

Découvrez comment l'alimentation peut être un outil puissant dans la gestion du diabète lors de notre conférence.

Explorez les défis et les solutions pour améliorer la qualité de vie des personnes diabétiques, offrant ainsi des perspectives pratiques et précieuses pour un mode de vie sain.

Description

Conférence sur le diabète, les enjeux et les astuces pour améliorer la qualité de vie des personnes diabétiques grâce à l'alimentation.

Objectifs

- **Connaître** les recommandations nutritionnelles officielles et les principes du diabète afin d'adapter les repas chez une personne diabétique
- **Comprendre** l'importance de la nutrition sur la régulation de la glycémie et résoudre les idées reçues



Les + pédagogiques

- Accompagnement par le diététicien et interaction tout le long de la conférence via des quiz
- Acquisition des connaissances, adaptation des repas pour le bon maintien du diabète
- Remise d'une fiche équilibre alimentaire et diabète



Un diététicien-nutritionniste est un professionnel de santé

- + Son rôle est de donner des conseils basés sur des **recommandations scientifiques et officielles**
- + C'est avant tout un passionné du « **bien manger pour mieux vivre** » au quotidien
- + Il sera présent pour répondre à toutes vos questions



Durée :
1h30



Atelier animé par un **diététicien**



Participants :
tout public

Informations et contact

conseil@saveursetvie.fr
www.saveuretvie.fr