



Onco Quest

Ce qui vous attend

Participez à notre atelier Onco Quest, un jeu de société créé par nos diététiciens-nutritionnistes pour libérer la parole autour de l'alimentation en oncologie.

Tester ses connaissances, en apprendre davantage sur l'alimentation tout en s'amusant et en partageant vos expériences.

Description

Cette approche ludique est composée de cartes regroupant 3 catégories : Quizz, Le saviez-vous ? et partage d'expériences.

Objectifs

- **Approfondir** vos connaissances sur l'alimentation pendant la maladie
- **Créer du lien** en partageant librement et en toute confiance vos expériences
- **Découvrir** des astuces pour mieux gérer votre alimentation pendant la maladie



Les + pédagogiques

- **Accompagnement** par des diététiciens tout au long de l'atelier
- **Partage d'expériences** et échanges
- **Remise d'un livret onco-nutrition**



Un diététicien-nutritionniste est un professionnel de santé

- + Son rôle est de donner des conseils basés sur des **recommandations scientifiques et officielles**
- + C'est avant tout un passionné du « **bien manger pour mieux vivre** » au quotidien
- + Il sera présent pour répondre à toutes vos questions



Durée :
1 heure



Atelier animé par un **diététicien**



Participants :
2 à 12

Informations et contact

conseil@saveursetvie.fr
www.saveuretvie.fr