



Alimentation et maintien d'une bonne santé

Public concerné

Ouvert à tous.

Pré-requis

Aucun



Participants :

groupe de 2 à 10 personnes maximum



Durée :

sur-mesure



Profil du formateur :

diététicien-nutritionniste



Lieu :

dans vos/nos locaux



Prix :

sur demande

Objectif de la formation

À l'issue de la formation l'apprenant sera capable de mettre en pratique les grands principes de l'équilibre alimentaire en réponse aux besoins de chacun tout en prévenant le risque de dénutrition.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre l'importance de l'équilibre alimentaire en sachant composer 1 repas équilibré selon le PNNS4
- Identifier les macronutriments, leurs fonctions et leurs sources
- Identifier les facteurs de variation de nos besoins nutritionnels
- Citer les principales caractéristiques de la personne âgée et du vieillissement
- Décrire les principales conséquences du vieillissement sur l'état nutritionnel de la personne âgée
- Savoir définir la dénutrition, la repérer et connaître ses conséquences

Programme

- L'équilibre nutritionnel
- Les besoins nutritionnels
- La population des séniors / maladies chroniques
- La dénutrition : définition, causes et conséquences

Méthodes pédagogiques

Magistrale, participative, applicative, quiz

Modalités d'évaluation

- Questionnaire remis au début de la formation et à la fin. Un total égal ou supérieur à 70 % ou lorsqu'il y a un progrès entre le questionnaire avant/après d'au moins 20 % signifie que les connaissances ont bien été acquises durant cette formation
- Évaluation de satisfaction « à chaud » sous forme de questionnaire en fin de formation

Support remis

- Support de formation
- Fiches : recommandations nutritionnelles, dénutrition

Modalités et délais d'accès

Entre 2 jours et 4 semaines, à la demande du client, suite à la signature de la convention

Accessibilité aux personnes atteintes de handicap

Nous contacter

Informations et contact

formations@saveursetvie.fr

www.saveuretvie.fr