

Vos menus de printemps

- Chaque semaine correspond à une couleur que vous retrouverez dans le calendrier en dernière page de cette documentation.
- Les jours et les semaines se suivent dans l'ordre du tableau.

- Besoin d'aide ? Un conseil ?
Contactez nous au 0811 900 733
(Numéro Azur : coût d'un appel local depuis un poste fixe)

Choix à la carte



En fonction de vos goûts et selon vos envies, vous pouvez remplacer les plats qui ne vous conviennent pas par le choix à la carte.

ENTREES

Chou rouge ■ Taboulé aux raisins ■ Salade Camarguaise ■ Carottes râpées ■ Pâté de volaille ■ Salade du Pêcheur ■ Radis beurre ■ Salade verte ■ Haricots verts vinaigrette ■ Piémontaise au poulet ■ Betteraves rouges ■ Concombre à la crème

VIANDES

Viande à griller ■ Filet de colin nature ■ Saucisse de Strasbourg ■ Sauté de veau au citron ■ Sauté d'agneau provençal ■ Emincé de volaille au curry ■ Sauté de bœuf aux olives ■ Filet de julienne crème de ciboulette ■ Blanc de poulet grillé

GARNITURES

Choux-fleurs à la crème ■ Flan d'asperges ■ Ecrasé de patates douces ■ Légumes verdurette ■ Ecrasé de pommes de terre basilic ■ Poêlée de champignons aux marrons ■ Ratatouille provençale ■ Tagliatelles ■ Caviar d'aubergines

PLATS COMPLETS

Chili con carne ■ Filet de poulet et pommes de terre sarladaises ■ Courgettes farcies et semoule méridionale ■ Rognons de bœuf et purée de pommes de terre ■ Petit salé aux lentilles ■ Paëlla ■ Bœuf bourguignon et macaronis ■ Risotto de saumon à la florentine ■ Filet de lieu et purée de carottes

COMPLEMENTS PROTIDIQUES

Jambon blanc ■ Tarte chèvre tomate ■ Filet de dinde ■ Omelette aux cèpes ■ Thon à la tomate ■ Riz niçois au jambon ■ Salade Paysanne ■ Œuf mayonnaise ■ Cake lardons fromage

LAITAGES ET DESSERTS

Roquefort ■ Camembert ■ Emmental ■ Fromage blanc nature ■ Petits-suisseaux aux fruits ■ Mousse au café ■ Compote du jour ■ Liégeois vanille ■ Flan chocolat ■ Crème dessert caramel ■ Gâteau du jour ■ Œufs au lait ■ Fruit du jour ■ Faisselle nature ■ Salade de fruits du jour

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Semaine 1

| | |
|-------------|--|
| Midi | Piémontaise au jambon Emincé de bœuf au poivre vert Compotée d'artichauts Gouda Fruit BIO |
| Soir | Potage de cresson Surimi fromage et tapenade Salade de fruits de saison |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Tomate vinaigrette Filet de cabillaud au citron et riz Petits-suisseaux nature Mousse au citron |
| Soir | Potage de carottes Rôti de porc Compote d'ananas |

| | |
|-------------|--|
| Midi | Taboulé aux crevettes Escalope de volaille et carottes Vichy Camembert Compote de pommes |
| Soir | Potage de légumes Salade Périgourdine Fruit |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Champignons à la grecque Jambon au madère et gratin de pommes de terre Flan vanille Coupelle de pomelos |
| Soir | Potage de potiron Maquereaux au vin blanc Chamonix à l'orange |

| | |
|-------------|--|
| Midi | Pâté de campagne Filet de saumon nature Purée de brocolis Brebis crème Fruit |
| Soir | Potage de poireaux Quiche lorraine Crème dessert caramel |

| | |
|-------------|--|
| Midi | Salade verte Sauté d'agneau basilic Macaronis Fromage blanc aux fruits Mœlleux au chocolat et framboises |
| Soir | Potage de tomates Filet de poulet Compote de fraises |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Riz niçois au thon Boudin blanc de Rethel et épinards à la crème Port Salut Compote de pêches |
| Soir | Bouillon de légumes Harengs nordiques Fruit BIO |

Semaine 2

| | |
|-------------|--|
| Midi | Macédoine de légumes Omelette lardons piperade Lentilles vertes Yaourt nature Salade de fruits exotiques |
| Soir | Potage provençal Terrine de canard au poivre Compote de poires |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Salade Andalouse Sauté de veau provençal Endives braisées Petit moulé ail et fines herbes Fruit BIO |
| Soir | Potage de cresson Mortadelle Liégeois café |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Poireaux vinaigrette Filet de daurade grillé Pommes de terre forestière Petits-suisseaux aux fruits Compote de pruneaux |
| Soir | Potage de carottes Salade Bretonne Semoule au lait |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Salade Auvergnate Moussaka de bœuf Edam Coupelle de raisins |
| Soir | Bouillon de légumes et millet Cake jambon olives Fruit BIO |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Céleri rémoulade Poule au pot et riz Faisselle nature Clafoutis aux cerises |
| Soir | Potage de potiron Œuf mayonnaise Flan chocolat |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Museau de bœuf vinaigrette Filet de colin ciboulette Légumes du soleil Saint Albray Fruit |
| Soir | Potage de poireaux Taboulé au poulet Fromage blanc nature |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Betteraves crues râpées Filet de mignon de porc aux cèpes et purée de pommes de terre Ile flottante Galettes Saint Michel |
| Soir | Potage de tomates Miettes de thon à l'huile Dés de pommes miel citron |

Semaine 3

| | |
|-------------|--|
| Midi | Avocat vinaigrette Sauté de bœuf aux champignons Fondue de poireaux Rondelé au bleu Compote d'abricots |
| Soir | Bouillon de légumes Jambon blanc Crème dessert café |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Carottes râpées Couscous à la Marocaine Yaourt aux fruits Framboisier |
| Soir | Potage provençal Tarte chèvre tomate Fruit BIO |

| | |
|-------------|--|
| Midi | Salade du Pêcheur Filet de cabillaud et gratin de choux-fleurs et brocolis Coulommiers Fruit |
| Soir | Potage de cresson Salade Lyonnaise Flan caramel |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Endive vinaigrette Blanquette de veau et riz Petits-suisseaux nature Tarte aux pommes |
| Soir | Potage de carottes Royal de fruits de mer Compote de cassis |

| | |
|-------------|--|
| Midi | Taboulé aux raisins Courgettes farcies au poulet Emmental Coupelle d'agrumes |
| Soir | Potage de légumes Filet de dinde Œufs au lait |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Concombre à la crème Rôti de porc à l'ancienne Pommes de terre noisette Mousse au chocolat Compote fruits passion |
| Soir | Potage de potiron Salade Forestière Fruit |

| | |
|-------------|--|
| Midi | Pâté de volaille Râble de lapin à la moutarde Poêlée de champignons Pavé d'affinois au chèvre Fruit BIO |
| Soir | Potage de poireaux Cervelas vinaigrette Pain d'épices |

Semaine 4

| | |
|-------------|---|
| Midi | Betteraves rouges Petites Gambas à la tomate et tagliatelles Faisselle nature Riz au lait |
| Soir | Potage de tomates Cake lardons fromage Compote de bananes |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Salade Camarguaise Emincé de bœuf aux oignons Mitonné de carottes Saint Paulin Salade de fruits du soleil |
| Soir | Bouillon de légumes et millet Sardines à l'huile Yaourt aux fruits |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Choux-fleurs vinaigrette Risotto de poulet aux petits-pois et curry Fromage blanc aux fruits Fruit BIO |
| Soir | Potage provençal Museau de porc vinaigrette Mini roulé aux abricots |

| | |
|-------------|--|
| Midi | Harengs nordiques Côte de porc à la crème et haricots verts Tartare nature Panna cotta caramel |
| Soir | Potage de cresson Terrine de volaille aux légumes Fruit |

| | |
|-------------|--|
| Midi | Salade Coleslaw Filet de loup nature Poêlée de légumes d'antan Liégeois chocolat Compote de coings |
| Soir | Potage de poireaux Croque monsieur Mousse au café |

| | |
|-------------|--|
| Midi | Pennes à la Napolitaine Pot au feu Tomme noire Crème dessert vanille |
| Soir | Potage de légumes Salade Stasbourgeoise Fruit BIO |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Fondue de poireaux au jambon Foie de bœuf grillé et purée de pommes de terre Yaourt nature Baba au rhum |
| Soir | Potage de potiron Riz niçois Compote de pommes |

Semaine 5

| | |
|-------------|---|
| Midi | Salade Paysanne Sauté d'agneau au cerfeuil Compotée de petits-pois Fourme d'Ambert Salade de fruits du verger |
| Soir | Potage de carottes Moules à la catalane Madeleine étoilée |

| | |
|-------------|--|
| Midi | Duo de crudités Saumon grillé à l'oseille et tagliatelles Petits-suisseaux aux fruits Fruit BIO |
| Soir | Potage de cresson Jambon blanc Semoule au lait |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Salade Francomtoise Tomates farcies et riz Saint Morêt Dés de pommes caramel et amandes |
| Soir | Bouillon de légumes Omelette aux champignons Fruit |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Salade Vénitienne Cuisse de poulet basquaise Ratatouille Fromage blanc nature Compote de poires |
| Soir | Potage de poireaux Taboulé aux légumes BIO Crème dessert chocolat |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Terrine Océane Brandade de morue Cantal Coupelle d'ananas |
| Soir | Potage de potiron Saucisson à l'ail Compote fruits passion |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Radis beurre Rôti de veau et haricots beurre Œufs au lait Fruit |
| Soir | Potage de tomates Salade Alsacienne Liégeois vanille |

| | |
|-------------|---|
| Midi | Pamplemousse Gratin d'endives au jambon Brie Tiramisu |
| Soir | Potage provençal Tarte tomate basilic Fruit BIO |

BIO : produit issu de l'agriculture biologique

